

Vooropleiding

- Fysiotherapie 1993 (vierjarige opleiding)

Opleiding

- Acupunctuur bij the Anglo Dutch Instituut 1998 (driejarige post Hbo opleiding)
- Chinese Fytotherapie bij the Anglo Dutch Instituut 1999 (2 jarige post Hbo opleiding)

Nascholing

- 2 dagen over RSI in 2001 (verzorg door Qing Bai; docent Sun Pei Lin, Ineke van der Ham)
- 1 dag over RSI in 2002 (verzorgd door TCM Postgraduate; docent: Twisco Petzold)
- 1 dag Chinese Fytotherapie in 2000 (verzorgd door Anglo Dutch; docent: G. Maciocia)
- 2 dagen over Gynaecologie en verloskunde in 2000 (verzorgd door Anglo/Dutch,; docent: G. Maciocia)
- verdere congressen: · NVA congres (1999), Qing Bai Congres (2000), NVA congres (2002)
Internationale TCM congres Brussel (2003),
Internationale TCM congres in Praag (2004)
- 2 weken stage in China (mei 2004)
- 4 dagen farmacologie/farmacognosie in 2004 door NVF
- TCM behandeling van virusinfecties met onder ander behandeling van herpes zoster, herpes simplex I en herpes simplex II en CMV, door M. Pfeifer (februari 2005)
- 2 dagen dermatologie door M. Al Khafaji (mei 2006)
- 1 dag gynaecologie door G.Maciocia (september 2006)
- 1 dag allergie door J. Schroen (november 2006)
- 3 daagse seminaar over acupunctuur en vruchtbaarheid (in Londen door diverse specialisten uit Europa, Amerika, Australie in december 2006)
- Dermatologie opleiding
 - 3 daagse seminaar over toepassing chinese kruiden bij psoriasis, acne en periorale dermatitis (door Mazin Al-Khafaji februari 2007)
 - 3 daagse seminaar over toepassing van chinese kruiden bij dermatitis, eczeem en rosacea (door M. Al-Khafaji april 2007)
 - 3 daagse seminaar over atopisch eczeem, schimmels, pityriasis versicolor, vitiligo en urticaria (door M. Al-Khafaje juni 2007)
 - 2 daagse seminaar over impetigo, herpes zoster, herpes simplex (door M. Khafaji september 2007)

Werkervaring

- Sinds najaar 98 tot oktober 2002 Acupunctuurpraktijk M. Capousek te Zwolle, Berkum, Wipstrik.
- Vaste waarnemster in het Centrum voor Chinese Geneeskunde te Apeldoorn 1999-2003.
- Oprichtster van Acupunctuur Zwolle oktober 2002.
- Ik behandel 30-40 patiënten per week.

Wetenschappelijk onderzoek

- In 1999 heb ik deelgenomen aan het wetenschappelijk onderzoek naar het therapeutische effect van acupunctuur op chronische spanningshoofdpijn. Het ging hier om studie georganiseerd door de N.V.A. in samenwerking met universiteit in Nijmegen.
- In 2004 heb ik meegedaan aan het effectiviteit onderzoek naar behandeling van stuitligging door moxa.
- In 2005 doe ik mee aan het toetsen van het pijnmeetinstrument (VAS score), georganiseerd door het NVA.

NVA

- 1999-2004 ben ik ook werkzaam geweest voor de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur bij de afdeling Gedrag en Welzijn. Deze afdeling houdt zich bezig met de regels en het naleven ervan.
- Sinds 2000 was ik voorzitter van de afdeling Gedrag & Welzijn en daardoor ook een lid van het bestuur van het NVA.
Ik heb me gebogen onder ander over het Consumenten bond onderzoek.
Het rapportcijfer is afgelopen jaren ook gestegen van 7,7 naar 9,5 en dat had weer gunstig effect op het vergoeden van NVA acupuncturisten door de ziektekostenverzekeraars.
- Leuke uitdaging was ook het ontwikkelen van de patiënten enquête, die ons een beeld geeft van de tevredenheid van onze patiënten.
- Sinds 2006 ben ik weer werkzaam voor het NVA. Nu in de afdeling PR. We zijn op dit moment bezig met het samenstellen van een overzicht van wetenschappelijke onderzoeken naar het effect van acupunctuur.