

**Verslag van onderzoek:
Effect van de combinatie van acupunctuur en IVF op aantallen voldragen
zwangerschappen**

Opzet

Systematisch overzicht van 7 onderzoeken (Benson, Dieterle, Domar, Paulus, Paulus, Smith, Westergaard) In totaal hebben 1366 vrouwen meegedaan aan de onderzoeken. Acupunctuur is vergeleken met nepacupunctuur, of met geen extra behandeling,

Resultaat

Met acupunctuur in combinatie met IVF heb je 10 % meer kans om zwanger te raken, 11% meer kans om de zwangerschap met succes te voltooien

Toelichting

Acupunctuur wordt al eeuwen gebruikt om de vruchtbaarheid van de vrouw te beïnvloeden. Er zijn drie mogelijke verklaringen. Acupunctuur beïnvloedt

1. de zenuwgeleiding, waardoor de juiste hormonen aangemaakt worden die de ovulatie kunnen beïnvloeden.
2. de doorbloeding van de baarmoeder
3. het vrijmaken van endorfines, die een ontspannende werking hebben op lichaam en geest.

Conclusie

Acupunctuur verhoogt het slagingspercentage van IVF.

Bron

British Medical Journal; 12.2. 2008, E. Manheimer et al