

Vergelijking van onze westerse Geneeskunde en Chinese geneeskunde

In Chinese geneeskunde worden bepaalde aspecten van het menselijke lichaam als belangrijk beschouwd, die voor de westerse geneeskunde van geen belang zijn. Tegelijkertijd observeert en beschrijft de westerse geneeskunde aspecten van het menselijke lichaam die onbeduidend of niet waarneembaar zijn in de Chinese geneeskunde

Westerse Geneeskunde	Chinese Geneeskunde
<p>Analytisch denken Het bekijken van de ziekte. Gedetailleerde beschrijving van een klein onderdeel van het lichaam, bv.: spierweefsel of neusslijmvlies.</p>	<p>Synthese Het bekijken van de zieke mens. Het zien van de relaties tussen symptomen en het totale lichaam. Relatie tussen de zieke en ander. Relatie tussen de zieke en zijn natuurlijke omgeving. Bv. Kantoormedewerker met RSI op niet aangepaste werkplek, die zijn baan als frustrerend ervaart, en geen ruimte voor sport of andere lichamelijke activiteit in zijn leven heeft en repeteerde bewegingen maakt.</p>
<p>Deductie Gedachtegang die leidt van het algemene tot het bijzondere. Waarden van een zieke persoon worden vergeleken met de normale waarden. Bv.: pijnlijke spieren op druk en er treedt spierpijn na 10 min belasting. Deze bevindingen wijken af van het normaal en wijzen op RSI. Of: Te hoge gehalte van immunoglobuline E duidt op een allergische reactie.</p>	<p>Inductie Manier van redeneren waarbij men besluit van het bijzondere tot het algemene. Uitgangspunt is verzameling van verschijnselen bij zieke mensen. Bv. Combinatie van verkeerde werkhouding, stress, weinig lichamelijke activiteit en repeterende bewegingen komt bij RSI mensen voor. Of: Hooikoorts die vooral klachten in de neus en keel veroorzaakt, die samengaat met kortademigheid duidt op zwakke Long energie. (dus niet longen zelf)</p>
<p>Causaliteitsprincipe Er wordt gezocht naar een oorzaak. Bv. RSI wordt veroorzaakt door korte herhalende bewegingen. Hooikoorts wordt veroorzaakt door overgevoeligheid voor pollen.</p>	<p>Disharmonie principe Er wordt gezocht naar een disharmonie patroon. Bv. Hooikoorts die vooral jeuk in de neus en klachten in de ogen veroorzaakt en door stress verergert duidt op een Lever energie disharmonie patroon, terwijl hooikoorts die vooral klachten in de neus en keel veroorzaakt, die samengaat met kortademigheid op Long energie disharmonie patroon duidt.</p>
<p>Lineaire verbanden Er wordt een eenlijnig verband gelegd tussen de oorzaak en gevolg. Bv. Repeterende beweging -> -> verhoogde spierspanning -> slechte doorbloeding van het spierweefsel ->RSI. Of: Inademen van pollen -> het lichaam maakt immunoglobuline E aan -> IgE hecht zich vast aan mestcellen en basofielen -> reeks andere biochemische reacties -> ontstekingsreactie van het neusslijmvlies</p>	<p>Cyclische verbanden Er wordt gekeken hoe het symptoom en andere aspecten van het disharmonie patroon elkaar beïnvloeden. Bv. Pijn in de armen bij een RSI patiënt verergert op de dag dat de verwarming op het kantoor stuk is. Ergernis en koude verergeren dus zijn klachten. Of: In het jaar dat een hooikoorts patiënt met rouwverwerking bezig is, verergeren zijn klachten. Verdriet verzwakt de Long energie (metaal element) en dit verergert de Long energie disharmonie patroon.</p>
<p>Statische benadering Het aangedane stukje lichaam wordt behandeld. Bv. Bij RSI worden de spieren door de fysiotherapeut behandeld. Bij hooikoorts wordt er een neusspray voorgeschreven die de immune reactie ter plekke beïnvloedt. Bij het bestrijden van de oorzaak verdwijnt het symptoom of de ziekte.</p>	<p>Dynamische benadering De zieke persoon wordt behandeld. De ziekte kan pas begrepen worden als die in relatie met het geheel wordt gebracht. Bv.:Verschillende RSI patiënten ervaren de pijn verschillend en worden daarom ook verschillend behandeld. Bij behandeling van hooikoorts wordt er onder andere rekening gehouden met verleden van luchtwegen infecties, huidklachten, bestendigheid tegen emotionele spanningen, lucht in directe woon- en werkomgeving etc</p>

